



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO
Nando Bastianelli - Lido del Nista
FONDATA NEL 1888



7 - 10 AGOSTO 2014

Alpi Cozie Meridionali – Valle Maira

Capo gita: Giacomo Banti – giacomo.banti@hotmail.it

Prevista la presenza di secondo Accompagnatore

Avvicinamento con auto personali -

Prenotazioni con caparra € 80 entro 16 maggio 2014

Massimo n.15 partecipanti -



Il Rifugio Campeggio Campo Base si trova in Alta Valle Maira a m. 1.650 di quota, ai piedi delle pareti del gruppo Castello-Provenzale ed a poca distanza dalle Cascate di Stroppia, in posizione ideale per l'escursionismo, il trekking, la mountain bike, l'arrampicata o semplicemente per rilassarsi nella natura incontaminata della Valle. Il Rifugio è posto tappa dei grandi sentieri di traversata e dei Percorsi Occitani, l'itinerario di Valle fiore all'occhiello del trekking sulle nostre montagne, e punto di appoggio ideale per scalate sulla Rocca Provenzale e sulla Torre Castello.

Campo Base offre ai propri visitatori possibilità di pernottamento e ristorazione con i piatti della tradizione occitana e piemontese: la nostra cucina vuole ricercare ricette antiche, utilizzando materie prime del territorio, come le carni, i formaggi, le farine i salumi ed i pesci, privilegiare i prodotti di stagione, offrire un approccio al cibo equilibrato e salutare, rappresentando quei valori della cucina antica, in cui i sapori, gli aromi, i profumi, erano pieni, presenti e distinguibili.

Programma

Giovedì 7 agosto: ritrovo parcheggio Mac Donald Stagno - ore 6.00. Livorno per Savona - Dronero - Aceglia - Chiappera (Campo Base), Km. 377, tempo stimato 6 ore.
Sistemazione alloggi e pomeriggio libero con possibilità di visita al paese di Chiappera.
Cena, descrizione della gita del giorno dopo e definizione di eventuali gruppi.



Venerdì 8 Agosto: Colazione - **Comitiva A - Salita alla Rocca Provenzale (m. 2402),**
Avvicinamento da Campo Base per sentiero T12. La via attacca sulla destra del dosso erboso che caratterizza la base dello spigolo sud ben visibile da Chiappera, si sale pressoché costantemente sul filo di cresta per placche inclinate e su tracce evidenti. Salita facile ma molto esposta specie nel tratto di cresta finale prima della croce di vetta. Per questa salita è necessaria l'attrezzatura individuale di sicurezza (casco, imbraco, cordini e moschettoni). Passaggi di I e II grado, dislivello m 600 sviluppo m.750. Tempo 5/5,30h A/R.

Comitiva B - Giro del Gruppo Provenzale con partenza da Campo Base.

Si segue in salita il sentiero T12, che costeggia tutto il lato sud orientale del gruppo, si arriva al colle Gregouri m 2319, piccolo fortino semidiroccato. Dal Colle si prosegue a dx in direzione del monte Eighier m. 2574 che si raggiunge in ore 1 superando caratteristici denti; ritorno per stessa via fino al Colle Gregouri da cui si continua la discesa sul lato nord per facile sentiero T14 fino alla Grange Collet m 2006 e da qui ritorno al Campo Base sul sentiero che scende sulla destra orografica del torrente. Dislivello m.924 in salita e discesa . Difficoltà E. Tempo Ore 5.30 A7R.



La Provenzale dal Lago Apzoi sopra le sorgenti del Maira



Rocca Castello

Sabato 9 Agosto: Colazione - **Comitiva A** -Rif. Stroppia m.2260 dalle cascate omonime, Bivacco Barengi m.2815, Col de Gippiera m.2948 e ritorno per il Vallon dell'Infernetto attraverso il Lago della Finestra, altri laghetti ed il Colle dell'Infernetto m.2783.

Dislivello m1300/1300. Difficoltà E/EE. Tempo ore 7/8 A/R.

Comitiva B - Partenza da Prato Ciarliero m.1955 nel Vallone di Unerzio. Laghi del Roburent m.2426 per il Passo dell'Escalon m.2416 ed il Colle della Scaletta m.2614. Dislivello m.847 in salita e discesa. Difficoltà E. - Tempo ore 5/6 A/R.



Bivacco Barengi

In alternativa e per non utilizzare le auto la comitiva B può effettuare la risalita del Vallon del Maurin, (sentiero Cavallero T13) fino al lago della Sagna ed al Colle Maurin m.2641, Colle Marinnet e laghi Roure - dislivello m. 1080/1080, difficoltà E. Ore 6,30. Oppure DOPO La Grange Collet deviare verso il rio Autaret nella valle Traversiera (sentiero T16) in direzione del Col Bellino m. 2804 e salire in 30 min al monte Bellino m. 2942. Dislivello m.1290/1290. Difficoltà E - Ore 6/7.



Laghi Roburent

Domenica 4 Agosto: Colazione - Partenza al mattino ore 9 per ritorno a Livorno. A Dronero deviazione per Busca e visita al parco dei “Ciciù di Villar San Costanzo”: caratteristiche formazioni d’erosione a guisa di funghi alti fino a 10 metri. Pranzo al sacco o nelle strutture vicine al parco. Proseguimento del viaggio ed arrivo a Livorno previsto in tarda serata.



Condizioni generali

La gita sarà effettuata con mezzi propri e le spese di viaggio suddivise fra i partecipanti.

Le escursioni potranno essere variate o annullate per condizioni climatiche non ottimali o le esigenze dei partecipanti.

Quota di partecipazione Soci €. 180 -

Quota Non Soci €. 200 comprensivo di assicurazione CAI obbligatoria (possono partecipare solo ad escursioni di difficoltà E) -

La quota comprende tre giorni di mezza pensione nel rifugio citato - spese di organizzazione e accompagnatori per tutto il periodo.

SALDO quota entro 23 luglio 2014.

In caso di rinuncia (se non rimpiazzato da altro partecipante) la caparra sarà interamente trattenuta quale quota-caparra già versata al rifugio.

Pranzi al sacco NON compresi nella quota. Possibilità di acquisto al rifugio.

Obbligo di attrezzatura adeguata per le salite con difficoltà alpinistiche.

Obbligo di sacco-lenzuolo per pernottamenti nei rifugi.



Lago Marinet

Composizione by Giustino